

Cordão verde & azul

Corde verte & bleue - 7^e grade adulte

Berimbau

Idalina, Apanha Laranja no Chão Tico-Tico & Hino da Capoeira Regional

Mouvements

balayage

Tesoura de frente
Tesoura de lado
Banda trançada

acrobatie

Macaco
Aú espinha
Aú queda de rim
Aú açoite
Aú sem mãos
Chapéu de couro

Séquences

séquence n°1

Ginga / queixada / armada / armada pulada / macaco / chapa giratória / meia lua de compasso # aú chibata / rolê

séquence n°2

Ginga / meia lua de compasso / bico de papagaio # armada / aú espinha # negativa de fundo / rolê / aú chibata / rolê

changement de sens

Cordão amarelo & azul

Corde jaune & bleue - 8^e grade adulte

Berimbau

luna, Amazonas & Samba de Roda

Mouvements

balayage

Banda por dentro
Banda de costas
Vingativa
3 saídas diferentes

acrobatie

S-Macaco
Gato
Pião de mão
Girasol

chamada de benção

Frente 1 mão
Frente 2 mãos
Costas

Séquences

séquence n°1

Ginga / meia lua de compasso (2 mãos) / resistência / corta capim # aú queda de rim # macaco / meia lua de compasso (2 mãos) # aú compasso / alavanca # negativa / rolê / aú açoite # chapéu de couro

séquence n°2

Ginga / meia lua de compasso / aú sem mãos / chapa cruzada # armada / parafuso / chapa giratória / bico de papagaio # meia lua de compasso / aú chibata / rolê # armada / armada pulada / gato

changement de sens